

## CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

A fournir à l'inscription : 2 photos et 1 certificat médical d'aptitude à la pratique choisie à renouveler chaque année, ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs.

Le règlement en plusieurs fois est accepté au moyen de remise d'un nombre de chèques identiques aux échéances convenues.

### Karaté Shotokan et Self-Defense

Katas de base, bunkai	lundi	18:00 à 19:15	Jean-Pierre VIGNAU 8 <sup>ème</sup> dan
Karaté Shotokan	mardi et jeudi	09:30 à 10:45	
Karaté Shotokan (3)		10:45 à 12:00	
Karaté Shotokan		15:30 à 16:45	
Karaté Shotokan		18:00 à 19:15	
Karaté Shotokan		19:15 à 20:30	
Karaté Shotokan		20:30 à 21:45	
Karaté Shotokan	vendredi	18:00 à 19:15	
Katas de base	samedi	10:30 à 12:00	
Katas supérieurs (2)		12:00 à 13:00	
COMBATS (1)		17:00 à 18:30	
<b>Tarifs*</b>	Adultes	femmes, étudiants, fonctionnaires	
1 an	510 €	460 €	
3 mois	250 €	220 €	
1 an, ceintures noires	440 €	Cours à l'essai : 12 €	
Licence fédérale & Inscription : 50 €			

(1) ceintures vertes à noires, (2) ceintures marrons à noires, (3) ceintures noires

### Karaté Judo enfants (jusqu'à 15 ans)

2 cours par semaine + katas samedi à 10:30			
Vacances scolaires : mercredi et samedi, de 15:0 à 16:0			
Karaté enfants	lundi et mardi	17:00 à 18:00	Jean-Pierre VIGNAU 8 <sup>ème</sup> dan
4 à 6 ans	mercredi et samedi	13:00 à 14:00	
5 à 8 ans		14:00 à 15:00	
9 à 11 ans		15:00 à 16:00	
12 à 14 ans		16:00 à 17:00	
Karaté enfants	mercredi	10:30 à 11:30	
Karaté enfants	jeudi et vendredi	17:00 à 18:00	
Katas de bases	samedi	10:30 à 12:00	
Licence fédérale et inscription : 50 €			
<b>Tarifs*</b>	1 an : 325 €	3 mois : 145 €	

### Cascades

Cascades	lundi	18:00 à 19:15	Jean-Pierre VIGNAU
Cascades	mercredi	18:00 à 19:15	
Cascades		15:00 à 17:00	
<b>Tarifs*</b>	Licence et inscription : 50 €		
Cours à l'essai: 20 €	1 an	1 séances	10 séances
Adultes	400 €	20 €	190 €
Enfants	390 €		

### Full Contact

Full Contact	19:15 à 20:30	mardi et jeudi	
<b>Tarifs*</b>	Licence fédérale : 30 €		
	1 an : 390 €	3 mois : 180 €	1 mois : 80 €

### Tir à l'arc

Tir à l'arc	samedi	09:00 à 10:15
<b>Tarifs*</b>	1 an : 390 €	

### Nin-Jutsu

	mardi et jeudi	De 20:30 à 22:30	
<b>Tarifs*</b>		Adultes	Etudiants et chômeurs
1 an, 2 cours par semaine		450 €	400 €
1 an, 1 cours par semaine		380 €	350 €
3 mois, 2 cours par semaine		200 €	190 €
3 mois, 1 cours par semaine		150 €	140 €
Licence fédérale : 42 €			

### Viet-Vo-Dao

Viet-Vo-Dao	lundi, mercredi et vendredi	20:30 à 22:30
<b>Tarifs*</b>	Licence fédérale : 33 €	
1 an : 370 €	1 an (étudiants de moins de 25 ans) : 300 €	

Entraînement libre les lundi et vendredi, de 19:15 à 20:30 Dojo 2

### Grand Dojo

### Aïkido/Aïki-Jutsu Jujutsu Takeda Ryu

Dojo 2

AÏKIDO	19:15 à 20:30	lundi	R. SEGUIN
AÏKIDO, armes	20:30 à 21:30		
AÏKIDO	19:15 à 20:30	mercredi	
<b>Tarifs*</b>	1 an	3 mois	1 mois
Adultes	340 €	145 €	50 €
Enfants	290 €	110 €	40 €
Inscription + licence fédérale : 60€		Cours à l'essai: 12€	

### Tae-Kwon-Do

20:30 22:00

Dojo 2

Tae-Kwon-Do	<del>20:30 à 21:45</del>	Mercredi et Vendredi	
<b>Tarifs*</b>	Licence fédérale : 60 € + 20 € (cotisation)		
Cours à l'essai : 12 €	1 an : 388 €		

### American Kenpo

Dojo 1

American Kenpo	mercredi et vendredi	19:15 à 20:30
<b>Tarifs*</b>	Licence fédérale : 37 €	
	1 an : 400 €	1 mois : 150 €

### Musculation + Gym

Grand Dojo

Musculation	09:30 à 21:30	du lundi au vendredi	
Musculation	10:00 à 18:00	samedi	
<b>Gym abdos-fessiers, Stretching</b>			
Gym	12:00 à 13:00	mardi et jeudi	
<b>Tarifs*</b>	Assurance : 25 €		
Non adhérent	400 € <sup>(a)</sup> / 510 € <sup>(b)</sup>	6 mois	250 € <sup>(a)</sup> / 280 € <sup>(b)</sup>
Spécial parent d'élève	350 €	3 mois	130 € <sup>(a)</sup> / 150 € <sup>(b)</sup>
Adhérent Karaté Shotokan : 150 €		1 mois	70 € <sup>(a)</sup> / 80 € <sup>(b)</sup>

(a) : en journée, de 09:30 à 17:30 - (b) : en soirée, de 17:30 à 21:30

### Grappling

Grand Dojo

Grappling	dimanche	13:30 à 15:30
<b>Tarif*</b> : Voir directement avec le professeur		

**\* : AUCUN REMBOURSEMENT N'EST POSSIBLE SUR NOS TARIFS\***